

Ration ménagère

Nourrir son animal de compagnie par le biais d'une ration ménagère n'est pas nécessairement le mode d'alimentation qui contribue le mieux au bien-être de l'animal. En effet, la ration ménagère rencontre rarement les critères nécessaires d'un aliment complet et équilibré. Les chiens doivent ingérer quotidiennement 37 nutriments en bonnes proportions pour un fonctionnement optimal de toutes les fonctions de l'organisme, les chats ont besoin de plus de 40 éléments nutritifs essentiels.

Pour certains propriétaires, la ration ménagère semble être une alternative attractive pour nourrir leur animal. Cette option leur permet de s'investir (sélection des ingrédients, implication dans la préparation...) et leur semble une manière adaptée de prouver leur affection à leur fidèle compagnon. Cependant, à moins de bénéficier des services d'un vétérinaire nutritionniste en mesure de calculer les différentes parts de nutriments de la ration au plus juste, les chances sont très élevées de ne pas fournir une alimentation équilibrée à l'animal.

La plupart des rations ménagères sont nutritionnellement carencées

Une étude scientifique à la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Davis en Californie a analysé 200 recettes différentes de ration ménagère dédiée aux chiens. Les recettes ont été sélectionnées sur divers sites web, dans la littérature vétérinaire et dans des livres de soins canins. Les résultats ont montré que **95%** des recettes sont carencées en au moins une substance nutritive, et **84%** ont démontré des carences de plusieurs éléments nutritifs.

Préparer une ration équilibrée sur le plan nutritionnel pour votre animal semble donc être une tâche extrêmement difficile qui implique souvent beaucoup d'erreurs. De plus la valeur énergétique de la ration ménagère est souvent mal adaptée aux besoins de l'animal.

Les aliments formulés par les experts

La plupart des aliments pour animaux de compagnie disponibles sur le marché sont étudiés pour fournir une alimentation complète et équilibrée à l'animal de compagnie. Ces produits portent également le label « aliment complet » sur l'emballage. "Aliment complet" est un terme défini par la loi indiquant que l'aliment contient tous les nutriments dont l'animal a besoin dans les bonnes quantités.

University of California, Davis School of Veterinary Medicine 'Homemade dog food recipes can be a risky business, study finds' (15 July 2013)



Une alimentation équilibrée et formulée avec les bonnes quantités de protéines, de graisses, de fibres et de glucides, combinée avec des vitamines, minéraux, acides gras et des acides aminés est le résultat d'un travail complexe. Cette tâche relève de l'expertise de nutritionnistes spécialisés pour formuler des régimes pour animaux de compagnie et mettant leur compétence au service des fabricants de produits alimentaires.

Les membres de la BEPEFA formulent leur aliment pour animaux de compagnie en conformité avec les recommandations nutritionnelles de la FEDIAF pour les chiens et les chats. Ces lignes directrices précisent les besoins nutritionnels des chiens et des chats au cours des différentes étapes de la vie, selon les dernières recherches scientifiques et validées par des experts en nutrition vétérinaire de plusieurs universités européennes.

Puis-je donner occasionnellement une ration ménagère à mon chien/chat?

Il peut vous sembler que ce procédé vous procure, à vous et à votre animal de compagnie, de la satisfaction et du plaisir. Mais soyez vigilant à l'équilibre de la ration et à éviter toute substance pouvant s'avérer toxique pour l'animal.

Bannir certains aliments à destination de la consommation humaine

Certains aliments que nous consommons peuvent être toxique pour les animaux : les oignons, l'ail, les raisins, les raisins secs, le chocolat, les avocats, les noix et certains aliments avec de l'édulcorant (comme le xylitol) sont absolument à proscrire dans l'alimentation de nos animaux de compagnie.

* Attention: cette liste n'est pas complète

Publié en novembre 2020 en collaboration avec la FEDIAF