

## Huisbereide voeding voor dieren en de kans op deficiëntie

Het geven van zelfbereide maaltijden aan uw huisdier is een hele uitdaging. De kans is groot dat u een maaltijd bereid die niet compleet is. Honden moeten dagelijks 37 voedingsstoffen in de juiste hoeveelheden verhouding opnemen voor een optimaal functioneren van alle lichaamsfuncties, bij de kat zijn zelfs meer dan 40 voedingsstoffen noodzakelijk.

Voor sommige eigenaren lijkt het verstrekken van zelfbereide maaltijden voor hun huisdier een aantrekkelijk idee. Het winkelen, zelf selecteren van de ingrediënten en het bereiden van de maaltijd van hun huisdier lijkt een goede manier om hun liefde te tonen. Hoewel dit een goed idee lijkt, is de realiteit echter anders en, tenzij u de maaltijd samengesteld hebt met een gespecialiseerde dierenarts-nutritionist, is de kans zeer groot dat u geen evenwichtige voeding aan uw huisdier zult verstrekken.

### De meeste recepten voor zelfbereide diervoeding zijn nutritioneel deficiënt

Een wetenschappelijke studie aan de faculteit diergeneeskunde van de Davis School aan de universiteit van Californië analyseerde 200 verschillende recepten voor thuisbereide hondenvoeding. De recepten werden geselecteerd van websites, diergeneeskundige literatuur en boeken over hondenverzorging. De resultaten toonden aan **95%** van de recepten deficiënt was voor minstens een voedingsstof, en **84%** vertoonde tekorten voor meerdere voedingsstoffen.

Zelf thuis een nutritioneel evenwichtig rantsoen samenstellen voor uw huisdier blijkt dus een aartsmoeilijke taak te zijn waarbij zeer veel fouten gemaakt worden. Ook het beperken van de energieopname blijkt geen sinecure met zelfbereide rantsoenen.

### Voedingen geformuleerd door experts

De meeste huisdiervoeders op de markt worden ontwikkeld om een volledige, evenwichtige voeding te verstrekken aan uw huisdier. Deze producten dragen dan ook het label "volledig diervoeder" op de verpakking. "Volledig diervoeder" is een wettelijk gedefinieerde term die aangeeft dat het voeder alle voedingsstoffen dat het huisdier nodig heeft en de juiste hoeveelheden bevat.

University of California, Davis School of Veterinary Medicine  
'Homemade dog food recipes can be a risky business, study finds'  
(15 July 2013)



Een evenwichtige voeding samenstellen waarbij de juiste hoeveelheden eiwitten, vet, voedingsvezels en koolhydraten gecombineerd wordt met de essentiële vitamines, mineralen, vetzuren en aminozuren is een ingewikkelde taak die echter deel uitmaakt van de expertise van gespecialiseerde nutritionisten die de voeders formuleren bij petfoodfabrikanten.

De leden van BEPEFA formuleren hun petfood conform de "FEDIAF Nutritional Guidelines" voor honden en katten. Deze guidelines specificeren de nutritionele behoeften bij honden en katten gedurende de verschillende levensstadia volgens de laatste wetenschappelijke inzichten en werden gevalideerd door veterinaire voedingsexperts van verschillende Europese universiteiten.

### Mag ik occasioneel zelfbereide rantsoenen verstrekken?

Af en toe eens een zelfbereide maaltijd aan uw huisdier verstrekken kan u en uw hond plezier verschaffen. Wanneer dit slechts occasioneel gebeurt zal dit het nutritionele evenwicht van het rantsoen niet verstoren, maar let er hierbij wel op om voedermiddelen die toxisch zijn voor huisdieren te vermijden.

### Te vermijden voedermiddelen voor mensen

Bepaalde voedingen voor mensen kunnen toxisch zijn voor huisdieren : uien, look, druiven, rozijnen, chocolade, avocado's, bepaalde noten en voeding met xylitol-zoetstof zijn absoluut te vermijden\*.

\* Let op: deze lijst is niet compleet.

Gepubliceerd November 2020 in samenwerking met [FEDIAF](#)