

Les avantages d'avoir un animal de compagnie

Avoir un animal de compagnie procure des avantages à tous, des enfants aux personnes âgées, et les personnes qui ont des besoins particuliers. Ces avantages ont été étudiés et documentés.

Avantages sociaux

Sur le plan social, les animaux de compagnie permettent aux êtres humains de développer des interactions positives avec les autres - dans de nombreux contextes et cultures différents. La solitude est considérée comme l'un des plus grands problèmes sociaux de notre époque, touchant toutes les couches de la société et tous les âges. Il existe un important corpus de recherche montrant le rôle considérable que les animaux de compagnie peuvent jouer pour réduire le sentiment d'isolement.

Ces avantages profitent souvent à l'ensemble de la communauté et du voisinage. Les propriétaires de chiens, par exemple, indiquent se sentir plus en sécurité lors de promenades ou à la maison avec leur chien. De même, il est démontré que les enfants qui ont tissé des liens solides avec leurs animaux de compagnie développent une bonne empathie et de l'attention envers les autres, une caractéristique importante lorsqu'ils atteignent l'âge adulte.

Avantages émotionnels

Du point de vue du bien-être mental, il a été démontré que les animaux de compagnie peuvent être bénéfiques lorsque les adultes se sentent stressés ou déprimés. Pour les personnes âgées, les animaux de compagnie peuvent modérer l'impact du stress, comme le deuil lorsque le conjoint décède, surtout pour ceux qui ont relativement peu de confidents. Les enfants recherchent aussi souvent la compagnie de leurs animaux lorsqu'ils sont contrariés et voient leurs animaux de compagnie comme des "amis".

Avantages pour la santé

Du point de vue de la santé en général, il y a un lien entre le fait d'avoir des animaux de compagnie à la maison et l'amélioration de la fonction immunitaire en général chez les enfants, et en particulier la prévention des allergies. Les enfants de familles possédant des chiens sont également présentés comme plus actifs physiquement.

Chez les adultes, les propriétaires de chiens pratiquent également une activité physique plus importante que ceux qui ne sont pas propriétaires. Les propriétaires d'animaux de compagnie ont généralement moins de troubles de la pression artérielle, des triglycérides plasmatiques et du cholestérol ; les personnes âgées ayant des animaux de compagnie consultent moins souvent leur médecin.

Avantages pour les personnes ayant des besoins particuliers

Les animaux de compagnie se sont également avérés bénéfiques dans des endroits spécialisés tels que les salles de classe, les maisons de repos et les milieux médicaux. De plus, on constate une acceptation croissante et une meilleure compréhension des avantages d'emmener son chien au travail.

Les chiens d'assistance aident les personnes souffrant de divers handicaps physiques comme la cécité et l'immobilité. Ils peuvent également aider à détecter une crise médicale et donner l'alerte. Avoir un animal de compagnie s'est également avéré bénéfique dans des syndromes tels que l'autisme et des troubles psychiatriques plus graves.

Avantages financiers

Sur le plan financier, les enquêtes nationales sur la santé au Royaume-Uni, en Allemagne et en Australie ont montré que les avantages pour la santé dont bénéficient les propriétaires d'animaux de compagnie peuvent permettre d'économiser des millions de dollars en dépenses de santé au niveau national.



Publié en novembre 2020 en collaboration avec la FEDIAF