

Voordelen van huisdieren

Er zijn goed onderzochte en gedocumenteerde voordelen van het hebben van een huisdier voor iedereen, van kinderen tot ouderen en mensen met speciale behoeften.

Sociale voordelen

Op sociale basis is het hebben van gezelschapsdieren vaak een krachtig middel voor mensen om positieve interacties met anderen te ontwikkelen - in veel verschillende contexten en culturen. Eenzaamheid wordt beschouwd als een van de grootste sociale kwesties van onze tijd, die alle delen van de samenleving en elke leeftijd treft. Er is een aanzienlijke hoeveelheid onderzoek die aantoont dat huisdieren een belangrijke rol kunnen spelen bij het verminderen van het gevoel van isolement.

Deze voordelen gaan vaak naar de bredere gemeenschap en buurt. Hondeneigenaars melden bijvoorbeeld een veiliger gevoel, zowel tijdens het wandelen als thuis met hun honden. Daarnaast werd aangetoond dat kinderen die een sterke band met hun huisdieren hebben opgebouwd, een goed empathie en zorg voor anderen ontwikkelen, een belangrijk kenmerk wanneer ze volwassen worden.

Emotionele voordelen

Vanuit een mentaal welzijnsperspectief is aangetoond dat gezelschapsdieren nuttig kunnen zijn wanneer volwassenen zich gestrest of depressief voelen. Voor ouderen kunnen huisdieren de impact van stress verminderen, zoals bij het overlijden van een echtgenoot, vooral voor diegenen met relatief weinig vertrouwelingen. Kinderen zoeken ook vaak hun huisdieren op als ze van streek zijn en zien hun huisdieren als "vrienden".

Gezondheidsvoordelen

Du point de vue de la santé en général, il y a un lien entre l'avoir un animal de compagnie et la santé. Vanuit een algemeen gezondheidsperspectief is het in huis hebben van huisdieren in verband gebracht met verbeteringen van de algemene immunofunctie bij kinderen, met name voor wat betreft het voorkomen van allergieën. Kinderen uit huishoudens die honden bezitten, blijken ook lichamelijk actiever te zijn.

Bij volwassenen ondernemen hondeneigenaars ook meer fysieke activiteiten dan niet-eigenaars. Mensen die gezelschapsdieren hebben hebben over het algemeen een lagere bloeddruk, plasmatriglyceriden en cholesterol, terwijl oudere volwassenen met huisdieren minder naar hun arts gaan.

Voordelen voor personen met speciale behoeften

Gezelschapsdieren zijn ook nuttig bevonden in gespecialiseerde omgevingen zoals het klaslokaal, rusthuizen en medische instellingen. Er is ook een toenemende acceptatie en begrip van de voordelen van het meenemen van je hond naar het werk.

Hulphonden helpen mensen met verschillende lichamelijke handicaps, zoals blindheid en immobiliteit, en zelfs medische detectie, zoals het waarschuwen bij een medische aanval. Het hebben van een gezelschapsdier is ook gunstig gebleken bij ziektebeelden zoals autisme en ernstigere psychiatrische situaties.

Financiële voordelen

Financieel gezien hebben nationale gezondheidsonderzoeken uit het Verenigd Koninkrijk, Duitsland en Australië aangetoond dat de gezondheidsvoordelen die eigenaren van gezelschapsdieren hebben, miljoenen dollars aan nationale gezondheidsuitgaven kunnen besparen.



Gepubliceerd November 2020 in samenwerking met [FEDIAF](#)