

Vegetarisch voeder voor katten en honden

Katten en honden hebben heel specifieke nutritionele behoeften, die afhankelijk zijn van een groot aantal factoren zoals het ras, het niveau van activiteit, de leeftijd, de grootte en het geslacht van het dier. Er wordt dikwijls gedacht dat de nutritionele behoeften van katten en honden identiek zijn en dat ze dus dezelfde voeding kunnen krijgen. Dit is absoluut fout; katten en honden hebben een andere evolutie gekend, zij hebben hun eigen fysiologie en specifieke voedingsbehoeften.

Indien u een vegetarisch dieet overweegt voor uw hond of kat, dan geeft onderstaande informatie een overzicht van de factoren waarmee u rekening dient te houden. Vraag ook zeker advies aan uw dierenarts.

Vegetarische voeding voor katten

De kat is een carnivoor met zeer specifieke behoeften op voedingsgebied. Daarom raden wij kattenbezitters aan om voorzichtig te zijn indien ze een vegetarisch dieet overwegen en zeker advies in te winnen bij een dierenarts.

Sommige petfoodfabrikanten bieden ‘complete vegetarische voeding voor katten’ aan. Indien u overweegt om één van deze producten voor uw kat te kopen, is het beter om dit eerst te bespreken met uw dierenarts. De dierenarts zal een analyse maken van de individuele behoeften van uw kat en op basis hiervan een advies geven.

Katten hebben een grote behoefte aan **eiwitten en aminozuren**, omdat deze stoffen heel snel in het lichaam worden afgebroken. Als een kat onvoldoende van deze stoffen via de voeding opneemt, is ze niet in staat om de afbraaksnelheid te verminderen, waardoor ze uitermate gevoelig wordt aan tekorten.

Het belang van **taurine** (een aminozuur dat enkel in dierlijke eiwitten voorkomt) in de voeding voor katten is bekend. Taurine is een essentiële voedingsstof voor katten. Een tekort eraan kan leiden tot blindheid en/of hartfalen.



Katten kunnen uit zichzelf heel moeilijk een voldoende hoeveelheid taurine aanmaken om in hun behoeften te voorzien. Daarom moet er voldoende aanvoer van taurine zijn vanuit de voeding, meer bepaald vanuit dierlijke eiwitten. Zelfs indien er synthetische supplementen zouden bestaan, kan hun biobeschikbaarheid variëren (het lichaam neemt het niet altijd voldoende op) terwijl een exacte dosering uitermate belangrijk is.

Arachidonzuur (een essentieel vetzuur) is een ander voorbeeld van een voedingsstof waaraan katten nood hebben en die enkel voorkomt in dierlijke producten. Ditzelfde geldt voor gevormd **vitamine A (retinol)**, aangezien katten niet voldoende provitamine A uit groenten kunnen opnemen. Er dient opgemerkt te worden dat een overdosis aan vitamine A ook schadelijk kan zijn. Vele kattenbezitters geven lever en levertraan aan hun kat, wat dikwijls leidt tot een overdosis aan vitamine A (want bij katten ligt het toxiciteitsniveau voor deze vitamine veel lager dan bij honden en bij mensen). Een overdosis aan vitamine A kan afwijkingen aan de wervels veroorzaken.

Katten hebben ook voldoende **vitamine B12** nodig, deze is van nature aanwezig in vlees.

BEPEFA FACT SHEET



Vegetarische voeding voor honden

Honden zijn omnivoren en kunnen zich eventueel aanpassen aan een vegetarisch evenwichtig dieet. Er bestaan 'volledige vegetarische voeders' voor honden. Voor de meeste hondenbezitters biedt deze voeding de meeste zekerheid op een goed vegetarisch dieet voor hun hond. Nogmaals, raden wij aan om uw dierenarts die uw hond regelmatig opvolgt, te raadplegen en zijn/haar medisch advies te vragen.

Veganistische voeding voor huisdieren

Veganistische diëten (die geen enkel dierlijk component, geen melk, geen eieren, geen vlees, geen vis bevatten) moeten goed bestudeerd worden door de dierenarts, want ze kunnen leiden tot een tekort aan arginine, lysine, methionine, tryptofaan, taurine, ijzer, calcium, zink, vitamine A en bepaalde vitamines van de groep B2,3.

Zelfbereide vegetarische voeding voor honden en katten

Studies hebben aangetoond dat nutritionele fouten courant optreden bij zelfbereide voeding, soms ook 'huishouddiëten' genoemd. Aan een huisdier een vegetarisch evenwichtig dieet geven lijkt dus heel moeilijk te zijn. Het vraagt een strikte planning en een specifieke formulatie van de dierenarts of nutritionist - zeker bij katten.



- 1 University of California, Davis School of Veterinary Medicine 'Homemade dog food recipes can be a risky business, study finds' (15 July 2013)
- 2 A Field Study on the Nutrition of Vegetarian Dogs and Cats in Europe. Jan 1998-Dec 1999. E. Kienzle, R Engelhard.
- 2 Dwyer JT. Nutritional consequences of vegetarianism. Annual reviews of nutrition 1991: 11: 61-69.
- 3 McDonald P, Edwards RA, Greenhalgh JFD, et al. Evaluation of foods - protein. In : Animal Nutrition, 5th ed. Harlow (Essex), United Kingdom : Longman Scientific and Technical, 1995.

Gepubliceerd in April 2023 in samenwerking met FEDIAF European Pet Food

BEPEFA | Gasthuisstraat 29 | B-1000 BRUSSELS | Tel: +32 2 512 09 55 | www.bepefa.eu

Absolute Petfood • Affinity • Edgard & Cooper • Fides • Flamingo • Hill's • Just Russel • Mars • Purina • Royal Canin • United Petfood • Versele-Laga • WellPet

